

Ontwikkeling vanuit essentie

met het coherentiekompas

Noteer welk onderwerp of situatie er bij het lezen in je opkomt. Doe dit neutraal en feitelijk. Deze notitie gebruik je om jezelf de volgende zes vragen te stellen. Je notitie is gekoppeld *aan* en verwijst dus *naar* de onderstaande vragen.

Wat lees je hier voor jezelf in?

Wat is jouw wens die bij dit onderwerp werkelijkheid mag worden?

Wat lees je hier voor een ander in?

Wat wens je dat er voor een ander bij dit onderwerp werkelijkheid wordt?

Hoe vaak herhaal je wat je ongelukkig maakt ten aanzien van dit onderwerp?

Hoe vaak herhaal je wat jou gelukkig maakt ten aanzien van dit onderwerp?

*Heelwording gebeurt in jezelf
en heeft ook effect op de
betrokkenen.*

**Te gebruiken als bladwijzer bij het
boek *Ontwikkeling vanuit essentie*.**

www.coherentiekompas.nl
welkom@kiemtraject.nl



Knip uit en gebruik
bijvoorbeeld als
boekenlegger
in het boek